

いつまでも“シャキッ”としていたい!

自分のことは自分でしたい!!

皆様へ

城北クリニック



通所リハビリテーション

**理学療法士
作業療法士**

個別対応します!!
3ヶ月ごとに
体力評価をしています

看護師・医師

健康面を
サポートします

介護福祉士

自りつ支援
(今できること)を
大切にしています

このようなお悩みや目標をお持ちの方
一緒に頑張りましょう***

- ・ 買い物に行きたい! 家族とおでかけしたい!
- ・ 退院してからの生活が不安...
- ・ 介助がないとお風呂が不安...
- ・ 家族の介護負担が増えてきた
- ・ 認知面の低下が心配...
- ・ 肩が痛い、腰が痛い
- ・ 医療的ケアが必要(胃ろう,吸痰,インシュリン注射など)
- ・ 身体を動かす機会を作りたい(閉じこもり防止)

見学・体験利用は随時受け付けています!

**まずは担当ケアマネジャーにご相談の上
お気軽にお問合わせください!**

TEL 076-253-1666

営業日

月～金曜日（土日は休業）
祝日も営業しています

対象

介護保険をお持ちの方
要支援 1,2、要介護 1～5

1日の過ごし方

9:30～15:40 送迎あります！

口腔体操

誤嚥を防ぎ
食事をおいしく
食べ続けるため！



入浴

広いお風呂や
機械浴もあり。
自宅での入浴に
向けた練習も！

レクリエーション

頭の体操,ゲーム
など



リハビリ

マシンが充実！
ひとりひとりに
合わせた運動,
練習を提案。



集団体操



作業活動

陶芸教室,習字,
麻雀,料理 など

利用者さまの声

秋の遠足で金沢港へ行ってきました。
エスカレーターに乗れたのは数年ぶり！
よく歩いたなあ～と自分でも思います

ここに来ているから
自宅階段の上り下りを
継続できている。

自分でトイレや
装具の着脱が
できるようになった。



公益社団法人石川勤労者医療協会

城北クリニック

〒920-0848

石川県金沢市京町 20-50

TEL 076-253-1666

FAX 076-253-1225